

**Режим дня в МБДОУ «Центр развития ребёнка – д/с № 12»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I мл.</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>II мл.</b>	<b>Средняя</b>	<b>Старшая</b>	<b>Подгот. к школе</b>
Приём детей, осмотр, гимнастика	7.00 – 8.20	Приём детей на воздухе, игры, гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	1 подгр. 9.20-9.30 2 подгр. 9.40-9.50	Непосредственно образовательная деятельность	9.20 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40	9.00 – 11.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.20	10.00 – 12.25	10.40 – 12.30	11.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.00 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры, подготовка к полднику	15.10 – 15.25	15.10– 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Полдник	15.30 – 16.00	Полдник	15.25 – 15.45	15.25– 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, непосредственно -образовательная деятельность	1 подгр. 16.00-16.10 2 подгр. 16.20-16.30	Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.45-16-15	15.45-16.25	15.40-16.20	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	16.30-17.10	Непосредственно-образовательная деятельность	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.10-16.45
		Прогулка, возвращение с прогулки	16.45 – 17.30	16.45-17.40	16.45-17-45	16.45-17-45
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50	17.40 – 18.00	17.45 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка	18.00– 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00