

Режим дня в МБДОУ «Центр развития ребёнка – д/с № 12»

| Режимные моменты | I мл. | Режимные моменты | II мл. | Средняя | Старшая | Подгот. к школе |
|---|--|---|---------------|----------------|----------------|------------------------|
| Приём детей, осмотр, гимнастика | 7.00 – 8.20 | Приём детей на воздухе, игры, гимнастика, дежурство | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 8.55 | 8.30 – 8.55 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.20 | Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.20 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 1 подгр. 9.20-9.30 2 подгр. 9.40-9.50 | Организованная образовательная деятельность | 9.20 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.40 | 9.00 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 – 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 – 12.20 | 10.00 – 12.25 | 10.40 – 12.30 | 11.10 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.15 | Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.45 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15 – 15.15 | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.10 | 13.00 – 15.10 | 13.10 – 15.10 | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.15 – 15.30 | Постепенный подъём, закаливающие процедуры | 15.10 – 15.25 | 15.10– 15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 |
| Уплотненный полдник | 15.30-15.50 | Уплотненный полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 1 подгр. 16.00-16.10 2 подгр. 16.15-16.25 | Организованная образовательная деятельность | 16.00 – 16.30 | 16.00– 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-16.45 | Ужин | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.50-17.30 | Игры, труд, самостоятельная деятельность | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30 – 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |